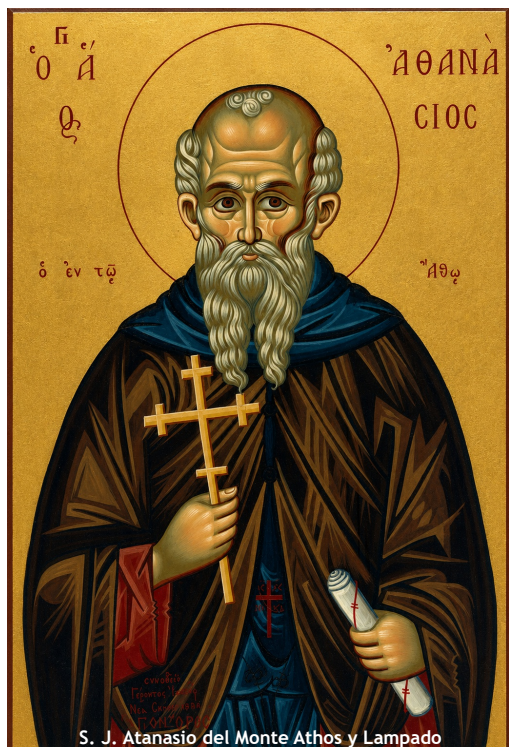




ARQUIDIÓCESIS ORTODOXA DE CHILE
PATRIARCADO DE ANTIOQUÍA

PARROQUIA DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

BOLETIN DOMINICAL 05 DE JULIO DE 2026
CLERO: PADRE STAVROFORO SANTIAGO AGUILAR



La lucha en la oración, una breve guía práctica (2) Arcipreste Basil Tidora

El primer y necesario paso es establecer una rutina diaria sencilla. La excusa habitual de "porque estoy demasiado ocupado" no se sostuvo cuando vi 4 horas de televisión al día. Alcanzar la consistencia es el objetivo más importante. Calentamiento espiritual: la lectura de la Biblia, los escritos de los Santos Padres sobre la oración, las virtudes y el arrepentimiento son ingredientes esenciales para aumentar el apetito por la oración. Crear una atmósfera de oración: íconos, una vela encendida, incienso, cuentas de oración, todo contribuye a la sublimación de los sentidos y se enfoca en el reino interior. En la fe ortodoxa, la oración debe incluir tanto el alma como el cuerpo. Arrodillarse o de pie, inclinar la cabeza, levantar las manos y postrarse son los medios por los cuales nuestro cuerpo participa activamente en la oración. Establezca expectativas razonables. En una sociedad que disfruta diariamente de la gratificación instantánea, uno puede ser fácilmente engañado por la respuesta que obtiene en la oración. La mayoría de las personas han perdido la paciencia esperando la respuesta de Dios y abandonan la oración después de dos intentos

"fallidos". Aprender a aceptar la voluntad de Dios es la solución a este problema. Este tema está presente en las típicas oraciones ortodoxas como, por ejemplo, en la siguiente oración dirigida a la Theotokos:

Tú eres la alegría de todos los afligidos, el socorro de los oprimidos, el sustento de los afligidos, el consuelo de los extranjeros, la muleta de los ciegos, el cuidado de los enfermos, el cobijo y sostén de los oprimidos y la ayuda de los huérfanos. Quien es la Madre del Dios Altísimo, te imploramos, oh pura, apresúrate a salvar a tus siervos.
Amén.

No busca experiencias místicas. La mayoría de los padres advierten a los iniciados contra visiones y experiencias inusuales que pueden tener un origen dudoso. The Chronicles of the Wilderness Fathers es rico en historias sobre jóvenes monjes que fueron engañados por Satanás, quien los atrajo a falsos encuentros místicos. Aceptar estos encuentros solo atrae orgullo y una falsa sensación de logro. La oración no es una competencia, es un asunto serio entre nosotros y Dios. La oración no puede existir en el vacío, aparte de otras cosas necesarias para una vida piadosa. La oración debe estar asociada con el arrepentimiento, la humildad, la misericordia y el ayuno. Sólo en esta Santa Comunión la oración florece y llena nuestra vida con la maravillosa fragancia del Espíritu Santo. "Todo lo que has soportado por sabiduría te dará fruto en el momento de la oración" (Dichos de los Santos Padres). Al final, la oración es un encuentro con Dios y la construcción de una relación personal que requiere cuidado y perseverancia. Cuanto más nos comunicamos, más nos acercamos a la otra persona y más significativa es la conversación cada vez. La oración es una conversación directa con Dios, es decir, estar siempre con Dios, es decir, tener el alma unida a Él y la mente apegada a Él. El hombre se hace uno con los ángeles y se une a ellos en constante alabanza y anhelo de Dios (San Simeón Tesalonicense).

SANTORAL 05 al 11/07/2026

- 5- S. J. Atanasio del Monte Athos y Lampado, el milagroso.
- 6- S. Sisoies, el Grande.
- 7- S. Tomás de Milán. S. M. Kiriaquía.
- 8- S. M. Procopio.
- 9- S. M. Pancracio, Obispo de Taormina.
- 10- S. M. Presbítero José el Damasceno. 45 Mártires de Nicópolis, en Armenia.
- 11- S. M. Eufemia. S. Olga de Kiev igual a los Apóstoles.



5to Domingo de San Mateo

Eothinon 5

Tropario (Modo 4)

Las discípulas del Señor supieron del ángel la proclamación resplandeciente de la resurrección, desecharon el decreto ancestral y anunciaron con orgullo a los apóstoles: La muerte ha sido despojada, resucitó Cristo Dios, concediendo al mundo la gran misericordia.

Tropario San Athanasios de Athos (Modo 3)

Los ángeles se maravillaron de tu vida terrenal, oh siempre memorable, de cómo, en carne y hueso, te lanzaste valientemente a batallas y luchas invisibles, y derribaste con audacia a las legiones de demonios con heridas mortales. Por eso, Cristo te recompensó con abundantes dones. Oh Padre Atanasio, ruega a Él que salve nuestras almas.

Himno de la Santísima Virgen María (Modo 4)

Tu nacimiento, oh, Madre de Dios, anunció el gozo a todo el Universo, porque de ti resplandeció el Sol de Justicia, Cristo Dios nuestro: porque, aniquilando la maldición, nos concedió la Bendición y, destruyendo la muerte, nos otorgó la vida eterna.

KONTAKION (Modo 6)

Oh intercesora de los cristianos, nunca rechazada y mediadora perenne ante el Creador, no descuides las súplicas de nosotros pecadores, sino en tu bondad, extiende tu ayuda a nosotros que con fe te invocamos. No tardes en venir a nuestro auxilio y aumenta las súplicas, oh Madre de Dios, que siempre proteges a los que te honran.

EPÍSTOLA

Prok.: Estimada es a los ojos del Señor la muerte de sus santos. ¿Qué pagaré al Señor, por todos sus beneficios para conmigo?

Lectura de la Carta del Apóstol San Pablo a los Hebreos (13:7-16)

Hermanos: Acordaos de vuestros pastores, que os hablaron la palabra de Dios; considerad cuál haya sido el resultado de su conducta, e imitad su fe. Jesucristo es el mismo ayer, y hoy, y por los siglos. No os dejéis llevar de doctrinas diversas y extrañas; porque buena cosa es afirmar el corazón con la gracia, no con viandas, que nunca aprovecharon a los que se han ocupado de ellas. Tenemos un altar, del cual no tienen derecho de comer los que sirven al tabernáculo. Porque los cuerpos de aquellos animales cuya sangre a causa del pecado es introducida en el santuario por el sumo sacerdote, son quemados fuera del campamento. Por lo cual también Jesús, para santificar al pueblo mediante su propia sangre, padeció fuera de la puerta. Salgamos, pues, a él, fuera del campamento, llevando su vituperio; porque no tenemos aquí ciudad permanente, sino que buscamos la por venir. Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesen su nombre. Y de hacer bien y de la ayuda mutua no os olvidéis; porque de tales sacrificios se agrada Dios.

EVANGELIO

Lectura del Santo Evangelio según San Mateo (9: 1 – 8)

En aquel tiempo, entró Jesús en la barca, y pasó a la otra ribera y llegó a su ciudad. Y sucedió que le trajeron un paralítico, tendido sobre una camilla; y al ver Jesús la fe de ellos, dijo al paralítico: Ten ánimo, hijo; tus pecados te son perdonados. Entonces algunos de los escribas decían dentro de sí: “Este blasfema”. Y conociendo Jesús los pensamientos de ellos, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? Porque, ¿qué es más fácil, decir: “Los pecados te son perdonados”, o decir: “Levántate y anda?”. Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados - dice entonces al paralítico - : Levántate, toma tu camilla, y vete a tu casa. Entonces levantándose él se fue a su casa. Y la multitud, al verlo, se maravilló y glorificó a Dios, que había dado tal potestad a los hombres.